



# OLIVE



H30年冬号

## ● 消化器内科について ●

### 消化器内科とは？

消化器内科では、食道・胃・十二指腸などの上部消化管疾患や、大腸・直腸などの下部消化管疾患、肝臓疾患や胆道・すい臓疾患まで、消化器疾患全般を広範に診察します。



### 内視鏡検査とは？

内視鏡検査とは、先端にCCDカメラまたはレンズを内蔵した太さ1cm程の細長い管を口あるいは肛門より挿入し、食道、胃、十二指腸や大腸の内部を観察し、時には治療を行うものです。医療機器や技術の発達により応用範囲も広がり、診断から治療までスムーズに行われるようになってきました。



内視鏡検査には、上部消化管内視鏡検査と大腸内視鏡検査があります。上部消化管検査とは食道・胃・十二指腸を、口または鼻から内視鏡を挿入し、これらの部位を一連

の検査で観察し、時には治療を行います。大腸内視鏡検査は、大腸(直腸・結腸)と小腸の一部を観察するために肛門から内視鏡を挿入し、これらの部位に発生したポリープやがん、炎症などを診断します。組織の一部をとって調べたり(生検)、ポリープや早期大腸がんを内視鏡的にポリープ切除術(ポリペクトミー)や内視鏡的粘膜切除術(EMR)、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)などで切除することもできます。



### < 当院で受けられる検査 >

- 上部消化管内視鏡検査
- 大腸内視鏡検査
- 腹部超音波検査
- 内視鏡的逆行性胆管膵管造影術(ERCP)
- ピロリ菌検査



などの検査が可能です。消化器疾患の早期診断と早期治療のためにも、ぜひご受診ください。(榎谷)

## ご あ い さ つ

初めまして。十月から勤務させて頂いております堤 康志郎と申します。九月までは東京秋田で経験を積み、一年半ぶりに大分に戻って参りました。



私の専門は消化器内科ですが、消化器といっても胃や大腸、肝臓、胆嚢、膵臓など多くの臓器があります。私は特に胃や大腸などの消化管を得意としています。消化管の病気は癌や良性腫瘍(ポリープ)、潰瘍や炎症など多岐に渡りますが、その多くは内視鏡を用いて診断や治療を行います。内視鏡検査には、食道から胃、十二指腸まで観察できる上部消化管内視鏡検査と、大腸と小腸の一部を観察できる下部消化管内視鏡検査があります。内視鏡で観察可能な部位

に発生した癌やポリープ、炎症などに対して、粘膜組織の一部を採取して調べたり(生検)、早期の癌や良性のポリープに対しては内視鏡的に切除することが可能です。

内視鏡検査は「苦しい」「きつい」というイメージをお持ちの方が多いとは思いますが、最近の内視鏡は新しくなっており、さらに鎮静剤などを使って比較的楽に検査ができるようになってきました。消化器症状でお困りの方はもちろん、今まで全く検査を受けたことがない方も検診などで一度は受けておくことをお勧めします。

何か困ったこと、聞きたいことなどございましたらいつでも相談に乗りますので気軽に声をお掛け下さい。まだ慣れない部分もありご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、これからどうぞ宜しく御願い致します。

### < 堤 康志郎医師プロフィール >

趣味：野球観戦、フットサル 性格：温和、マイペース  
座右の銘：和顔愛語

### 運営理念

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。



11月10日金曜日、透き通るような青空の下「第5回みんなで歩こう2017」を開催しました。11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、当院では毎年

糖尿病デー直近の金曜日にウォーキングを行っています。今年は患者さん20名、職員30名、総勢50名が参加しました。

血圧・血糖値を測り、準備体操を行い、ウォーキングスタート。全長2.5キロの道のりを会話を楽しみながら、各々が自分のペースで歩きました。参加者の方からは「普段車で通っている道も、歩いてみると色々発見がありますね。気持ちいいですね。」「久しぶりにこの辺歩いたわ。たまにはいい

もんやな。」などの声が聞かれました。今年は棄権する方もなく全員ゴール。心地よい汗をかいた後は再び血圧と血糖値を測り、スタート前の数値と比べてワイワイと盛り上がっていました。お弁当や記念品をもらって、皆さん笑顔で帰って行かれました。

だんだんと寒さも厳しくなってきました。つい楽をして車に頼ってしまいがちですが、たまには歩いてみてはいかがですか？身体にもよいですし、新しい発見があるかもしれませんよ。（小城）

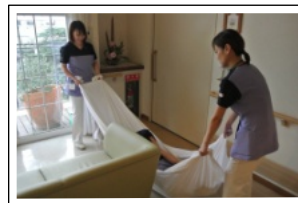


日本腎不全看護学会



10月21日から2日間にわたって、日本腎不全看護学会が岩手県盛岡市で開催されました。当院からも、久保早苗さん(透析室師長)が「透析室における

人員の適正配置と勤務体制の改善」について、三浦律子さん(透析室副主任)が「災害時におけるセルフケア実践のための参画型避難訓練の取り組み」についての研究発表を行いました。フロアからの質問もあり、活発に意見交換がなされました。今後も看護研究に取り組み、透析室における安全で快適な環境を作るとともに、質の高い看護が提供できるように努力していきます。（足立）



防災訓練



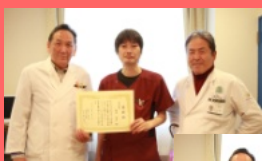
11月8日、防災訓練を行いました。「夜間に4階一般病棟の脱衣所で火災が発生した」と想定。病棟スタッフが初期消火を行い、消防署へ通報して患者さんを避難誘導するという内容でした。互いに声をかけあい、無事避難は完了しました。その後、消防設備業者の方の指導の下、消火器を使った消火訓練を行いました。

いつ起こるか分からない災害に備え、適切かつ迅速に対応できるよう今後も継続して訓練を行っていきます。（岩佐）



永年勤続表彰

12/15 永年勤続表彰が行われました。平成29年の受賞者は23名。うち5名は勤続25年。なんと四半世紀です！院長から表彰状と記念品が授与されました。おめでとうございます！これからも頑張ってくださいね！



25年表彰  
透析室  
野中技士長



25年表彰  
一般病棟  
渡辺さん

つかがわ社員旅行2017 part1



10/21-23  
台湾  
十份



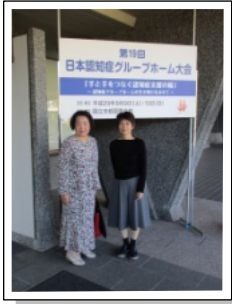
県内は別府から海外は台湾まで 心も体もリフレッシュ！部署を越えて交流でき、楽しい旅行になりました。

11/5  
門司港レトロ



11/26福岡  
マリエラ  
クルーズ

## 小倉介護部長が表彰されました



9月9～10日に京都で行われた「第19回日本認知症グループホーム大会」で小倉礼子介護部長(写真左)が協会表彰されました。

高齢者の方が最期を迎える時、自宅や病院だけでなく、長年過ごされた施設でも心のこもった看取りを行いたいと10年以上の歳月をかけて学びと実践を繰り返してきた小倉部長。つかがわならではの「看取り」を構築し

たことをはじめ、介護職に就いてから32年間、自身の信念に基づいた介護を実践してきた功績が全国で認められました。本当におめでとうございます。

「これからもご利用者様、ご家族様との心の交流を大切にして、医療と連携しながらその人らしく人生を送るお手伝いが出来たら嬉しいです。」と小倉部長は語ります。病院の理念でもある「ぬくもりのある」介護を、部長のもと介護部一丸となってさらに発展させていきたいと思ひます。



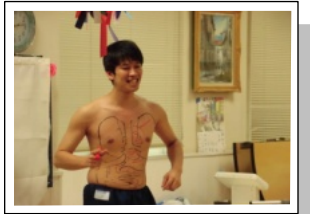
## 秋祭り×しゅんしゅんクリニックP



9月18日は敬老の日！介護部では部署ごとにプレゼントを用意したり、イベントを準備したりとお祝いムードでした。そんな中、9月19日に行われた通所リハビリテーションの秋祭りに副院長の紹介でビッグゲストが来てくれました。東京のステージでもネタを披露している吉本興業所属の芸人、しゅんしゅんクリニックPさん！なんとよしもと初の医者芸人！現役のお医者さんでもあるんです！



薬の名前でラップ披露、歌の歌詞から病名を診察、身体に直接マジックで内臓を書いて歌とダンス！会場は笑いに包まれました。職員や利用者さんからの「次は～？」の声にこえて、時間の許す限りネタを披露してくれました。しゅんしゅんクリニックPさん、笑顔溢れる楽しい時間をありがとうございました。次に会えるのは...R-1グランプリでしょうか？応援していますので、ビッグになって塚川にまた来て下さいね。



## 介護部大忘年会



介護部恒例の大忘年会が12月12～15日に豊の国健康ランドで行われました。利用者さんやご家族、地域の方にも参加していただく1年最後のイベント！みなさんおしゃれ



をしてこの日を心待ちにされていた様子でした。各部署とも演劇やダンス、カラオケ等趣向を凝らした演出で大盛況！

小規模・GHは<協同のチーム力>、デイサービスは<親子・夫婦愛>、通所リハは<盛り上がるの中の上品さ>を感じた、と小倉部長。介護部13年の歩みの



中で先輩から後輩へ受け継がれてきた接遇や結束力が実を結び、職員間の繋がりだけでなく地域やご家族様との繋がりも感じられる温かい忘年会となりました。

## つかがわ社員旅行2017 part2

12/2-3 別府 松葉屋



12/9-10 鳥取・島根



出雲神社

境港市 水木しげるロード



12/16-17 京都 南禅寺 渡月橋



# 塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30～12:00 14:00～17:00 土曜日 8:30～12:00

休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日(開院記念日) 急患はこの限りではありません。

科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30～12:00	院長	院長 (第1火曜休診)	院長	院長		
腎臓内科	8:30～12:00	平岡			平岡	平岡	
	14:00～17:00	平岡					
消化器内科	8:30～12:00	堤(内視鏡)	堤(内視鏡)	堤 溝口(内視鏡)	堤(内視鏡)	堤(内視鏡)	堤(内視鏡)
	14:00～17:00			溝口	堤	堤	
呼吸器内科			14:00～17:00 安東 (第2火曜休診)				8:30～12:00 後藤/渡邊
精神科 心療内科	14:00～17:00	副院長(再診)			副院長(再診)		

初めて精神科・心療内科を受診される方は電話にてお問い合わせください。  
黒岩医師は第2・4水曜(9:00～12:00)外来診療しております。

## 医療法人博光会 事業所紹介

### ●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233

HP <http://www.hakkokai.com/>

病床数：60床(一般病棟25床 療養病棟35床)

人工透析室 44床

診療科：一般内科、循環器内科、  
腎臓内科、糖尿病内科、消化器内科、  
呼吸器内科、人工透析内科、精神科・  
心療内科、リハビリテーション科



### ●訪問看護ステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280



### ●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町8-21

サザンプライト東春日B棟1階

TEL 097-548-5010 FAX 097-574-8720



### ●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ(病院5F)

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

小規模多機能ホームつかがわ(1F)

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

グループホームつかがわ萌(2F)

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126

グループホームつかがわ藍(3F)

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

デイサービスつかがわ笑(4F)

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

デイサービスつかがわ遊(5F)

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2-23

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



編集後記 OLIVE冬号、最後までご覧いただきありがとうございます。寒さも本格的になり、インフルエンザの患者様も増えてきています。うがい手洗いをしっかり行い、予防していきましょう。さて、平成も30年、「平成」元号最後の1年ですね。(正確には31年までですが、5月で改元されます。)平成が終わる寂しさはありますが、充実した1年で締めくりたいですね。今年も皆様につかがわを身近に感じていただけるようOLIVEをお届けしたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い致します。(文責 五十川)