



OLIVE



H31年冬号

新年のご挨拶

皆様、明けましておめでとうございます。いよいよ平成が終わり、新しい元号が始まりますね。その記念すべき年に私は年男です。父、光直の時代には若先生と呼ばれた私も、今では二人の孫のいるおじいさんになりました。



昨年は10月より整形外科の山口先生も加わり、より充実した患者さんのケアもできるようになりました。人生100年時代に向け、アンチエイジング外来も少しづ

つ始めております。介護部門では、年頭にヘルパーステーションを開設致しました。今年は訪問診療にも力を入れ、さらに地域の方々に寄り添った医療の提供を目標に掲げています。力及ばずながらも私もまだまだ現役として頑張っていく所存です。

趣味のゴルフでは飛距離の衰えが課題ですが、エイジシューター（自分の年齢と同じスコアで回ること）を目指したいと思っております。



言葉は古来「言霊」といい、魂を持つと言われております。ポジティブな言葉を重ねて、猪突猛進で頑張っていきましょう。本年も宜しくお願い致します。（院長）

ヘルパーステーションつかがわ開設

1月7日に介護部の新たな事業所「ヘルパーステーションつかがわ」を開設致しました。ヘルパー（訪問介護員）は、利用者さんが自立した日常生活を送ることが出来るように、自宅での入浴や食事の介助、掃除、洗濯といった生活全般にわたる援助を行います。出来なくなってきたことも、自力でできるよう一緒に考えていきます。在宅生活を送る上で困っていることがありましたら、是非一度ご相談下さい。介護のベテランスタッフが話を

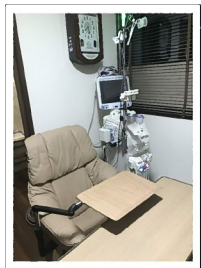


聞き、より良い方法を考え、支援致します。利用者さんが住み慣れた地域、自宅で元気に生活ができるよう職員一丸となって応援していきます。（介護部長 小倉）

ヘルパーステーション
つかがわ
大分市東春日町6番28号
TEL: 574-5236
管理者: 吉武 五十美
(写真左から 西田 佐々木 吉武)



在宅血液透析を開始しました



▲患者さん宅の透析機器

在宅血液透析とは、患者さんご自身が医療施設で透析についての教育・訓練を受け、医療施設と連絡を取りながら自宅に設置された透析機器で血液透析を行う方法です。患者さん、ご家族、医療者が一体となってはじ

めて実現できる治療法です。
当院でも昨年9月より在宅血液透析のトレーニングを開始し、12月より運用がはじまりました。現在、1名の

患者さんが在宅血液透析を行なっています。2か月が経過し、週5回の透析を行い順調に推移しています。「以前に比べると食欲も出て、ごはんも美味しく食べれるようになった。仕事は忙しいが、体の調子も良く充実した毎日を過ごしている。」と嬉しい言葉もいただいております。これからも患者さんが不安にならないよう声を聴き、また安全を確保するためにしっかりと教育体制と万全な緊急対応、支援体制をとってまいります。（犬丸）



◆運営理念◆

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。

平成30年10月より、整形外科外来を始めました。

当院では、12月に骨密度測定装置ALPHYS LSを導入し、腰椎・大腿骨から精度の高い骨密度の測定を行っています。高齢者の転倒・骨折や関節疾患などの運動器疾患の主な原因は骨粗しょう症です。骨粗しょう症により



骨がもろくなると、つまり手や肘をついた、くしゃみをした、などのわずかな衝撃で骨折してしまう

ことがあります。自覚症状が少ないため、早期検査による治療や予防が重要です。一度骨粗しょう症の検査を受けてみませんか？

また、腰、肩、首、膝などに痛みがございましたらお気軽にご相談ください。



整形外科 山口修医師

日本整形外科学会整形外科専門医



縄田医師講演会

11月8日、大分県立病院腎臓内科部長の縄田智子先生を講師にお招きし、「血液透析療法の開始（導入）と見合わせ（非導入／中止）について」をテーマに研修会を行いました。約50名のスタッフが参加しました。



血液透析療法は、年々導入する患者

さんの高齢化が進んでおり、導入と見合わせの判断が難しい問題となっています。今回3つの症例を紹介していただきましたが、



基準を設けることは難しく、患者さんへのメリット・デメリットをケース毎に十分検討し判断する必要があります。私たちも患者さん、ご家族一人ひとりに寄り添った対応ができるよう、講演で学んだことを取り入れて向き合っていこうと思いました。（小城）

第6回みんなで歩こう～世界糖尿病デー～



11月14日は世界糖尿病デーです。全国各地で糖尿病の予防や治療継続の重要性に関する啓発活動が行われています。

当院でも、11月9日に第6回目となる『みんなで歩こう2018』を開催しました。当日は晴天、気温も程よくウォーキング日和で、患者さん、職員、総勢41名が参加しました。病院前のクローバー公園にて血糖値、血圧を測定後、理学療法士の指導のもと準備体操を行い、

ウォーキングスタート。青いタオルを首に掛け、2.5キロの道のりを会話を楽しみながら各々のペースで歩きました。ゴール後は再度血糖値、血圧を測定し、スタート時と数値を比べ盛り上がっていました。とても気持ちの良いウォーキングだったようで、皆さん笑顔で帰られました。



また来年も元気にウォーキングが出来るよう、健康に気を付けて日々生活していきましょう。（岩佐）



赤十字救急法講習



当院では毎年赤十字救急法講習を行っています。看護部では9月、介護部では11月に日本赤十字社より講師をお迎えし、講習を行いました。一次救命の手順や心



肺蘇生の流れ、AEDの使い方、ハイムリック法などを教えていただき、シミュレーションを行うことで救命処置への理解を深めることができました。

また、処置を一人で行い続けることは困難であり、周囲に助けを求め協力することが大切だと気づかされました。



今後も定期的に救急法講習を受け、繰り返し正しい知識と技術を身につけて医療や介護の現場に活かしていきたいと思っています。（久保・高橋）



▲ハイムリック法の練習

ワンワンの日

11月19日。少し肌寒い日でしたが、かわいいワンちゃんと触れあってみなさんとても嬉しそうでした。



◀タルガくん。
大きくなりました。



1年の一大イベント、介護部忘年会

利用者さんやご家族、地域の方々にも参加していただき、どの部署も大盛況！職員の趣向を凝らした出し物に会場は大きな笑いに包まれました。みなさん、1年間ありがとうございました。



つかがわ ALBUM



クリスマスが近づくと病院も介護ホームもにぎやかに。サンタさんが皆さんの元にもやってきました。

クリスマス



12月14日、永年勤続表彰が行われました。今年の表彰者は16名。院長より賞状と記念品が授与されました。みなさん、おめでとうございます。これからも頑張ってくださいね！



(写真左) 透析室師長 久保 早苗さん 勤続20年
(写真右) 透析室 臺野 純子さん 勤続25年



永年勤続表彰

10/12~14 沖縄



美ら海水族館、オリオンビール工場、ナゴパインナップパーク！沖縄を満喫してきました！



10/19~20 韓国釜山



国際市場、松島スカイウォークへ。免税店でお買い物も楽しめました。



サムギョブサルやチヂミ、石焼ビビンバなどおいしい韓国料理をいただきました！



社員旅行 2018

メインはなんといってもハウステンボス！ハロウィンで盛り上がる秋のハウステンボスで大はしゃぎでした。



10/27~28 長崎



11/18 日田湯布院

サッポロビール工場と湯布院散策を楽しみました！



杉乃井ホテルでのボーリングは大盛況！
湯に浸かって癒されました。

12/1~2 別府

塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30~12:00 14:00~17:00 土曜日 8:30~12:00
休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日（開院記念日）



科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30~12:00	院長	院長（第2火曜休診） 橋永	院長 橋永	院長	—	—
腎臓内科	8:30~12:00	平岡	—	—	平岡	平岡	—
	14:00~17:00	平岡	—	—	—	—	
消化器内科	8:30~12:00	和氣（内視鏡）	和氣（内視鏡）	和氣 溝口（内視鏡）	和氣（内視鏡）	和氣（内視鏡）	和氣（内視鏡）
	14:00~17:00	—	—	溝口	和氣	和氣	
呼吸器内科	—	—	14:00~17:00 安東 （第2火曜休診）	—	—	—	8:30~12:00 渡邊／菅
精神科 心療内科	14:00~17:00	副院長（再診）	—	—	副院長（再診）	—	
整形外科	14:00~17:00	—	—	—	山口	—	

※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。

※黒岩医師は第2・4水曜（9:00~12:00）外来診療しております。

医療法人博光会 事業所紹介

●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233

ホームページ <http://www.hakkokai.com/>

病床数：60床（一般病棟25床 療養病棟35床）

人工透析室 44床

診療科：一般内科、循環器内科、
腎臓内科、糖尿病内科、消化器
内科、呼吸器内科、人工透析内
科、精神科・心療内科、整形外
科、リハビリテーション科



●訪問看護ステーションつかがわ●



所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280

●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町8番21号

サザンブライツ東春日B棟1階

TEL 097-548-5010 FAX 097-574-8720



●介護ホームつかがわ●

●通所リハビリテーションつかがわ（病院5F）

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

●小規模多機能ホームつかがわ（1F）

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

●グループホームつかがわ萌（2F）

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126

●グループホームつかがわ藍（3F）

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

●デイサービスつかがわ笑（4F）

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

●デイサービスつかがわ遊（5F）

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2-23

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



●ヘルパーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号

TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



◆編集後記◆各所で「平成最後の〇〇」と聞かれますが、平成最後の紅白歌合戦はご覧になりましたか？平成30年間をしっかりと生きた人間ですので（笑）、昨年の紅白は感慨深いものがありました。ユーミンの登場には思わず涙がこぼれました。また新しい時代が始まりますが、良い時代になるよう私たちも気を引き締めていきたいですね。今年もOLIVEをよろしく願います。（文責 五十川）