



OLIVE



令和元年秋号

● ピロリ菌について ●

みなさんピロリ菌をご存じでしょうか。
ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は、胃の粘膜に生息しているらせん形をした細菌です。このピロリ菌が胃の病気に深く関わっていることが明らかになっています。



ピロリ菌に感染してしまう原因は不明ですが、親子間などで食べ物を介して感染するのではないかと考えられています。免疫機能が十分ではない幼児期に感染する可能性が高く、免疫機能が確立している成人が新たに感染する可能性は低いようです。一度感染すると多くの場合、除菌しない限り胃の中に棲みつづけます。感染すると胃の炎症が続きますが、この時点では症状のない人がほとんどです。しかし、ピロリ菌に長く感染すると、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃癌などを発症することがわかっています。そのため、ピロリ菌に感染している場合は、除菌治療が勧められています。除菌治療には胃酸の分泌を抑制するお薬と2種類の抗生物質を合わせた3剤が用いられます。この3種類のお薬を1週間服用することで、約9割の方は除菌に成功すると報告されています。



質を合わせた3剤が用いられます。この3種類のお薬を1週間服用することで、約9割の方は除菌に成功すると報告されています。

NEW 内視鏡検査装置が 新しくなりました！

令和元年6月に新たにフジフィルム社の内視鏡装置を導入しました。従来の内視鏡製品と比べ高性能のため、より安全に、詳細な観察まで可能となりました。胃カメラは希望があれば鼻からの検査も可能です。検査を希望される方はお気軽にお問い合わせ下さい。



■ ピロリ菌の検査方法 ■

- ①尿素呼気試験法・・・診断薬を服用し、服用前後の呼気を集めて診断する、簡単に行える精度の高い診断法で、主流の検査法のひとつです。
- ②抗体測定法・・・ピロリ菌に感染すると、免疫応答として菌に対する抗体をつくります。血液中や尿中などに存在するこの抗体の有無を調べる方法です。
- ③糞便中抗体測定法・・・糞便中のピロリ菌の抗原の有無を調べる方法です。
- ④内視鏡を使う検査・・・迅速ウレアーゼ試験、培養法、鏡検法などがあります。

一般的に尿素呼気試験、便検査が優れた診断法といわれています。



当院でもピロリ菌の検査、除菌治療を行っていますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

胃がんの発症には、ピロリ菌が深くかかわっています。しかし、ピロリ菌に感染していても、除菌する事で胃がんの発症リスクを下げる効果があります。また、ピロリ菌を除菌された方も、年1回の胃カメラ検査をお勧めします。ご自身の感染などが気になる方は、是非お気軽にご相談下さい。



消化器内科
和氣 良仁Dr.



◆ 運営理念 ◆

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。

つかがわTOPICS 透析教室＜昼食バイキング＞

8月25日、25名の透析患者さんやご家族を対象に透析教室を開催しました。



透析についての基本的な内容からカリウム・リンのコントロールの仕方まで、栄養士が詳しく説明。今回は事前にアンケートを行い、患者さんが普段抱えている食事の疑問について答える時間も設けました。皆さん一生懸命耳を傾けてくださり、「食品選びや調理法がよくわかった」「勉強になった」と感想をいただきました。

バイキングでは、薔薇寿司、ちらし寿司、天ぷらやスイーツなど彩り豊かなメニューが並びます。クレープの実演もあり、みなさん楽しそうに食事を選ばれていました。とても和やかな雰囲気では患者さん同士話も弾んでいたようです。



「何を食べたらいいかわからない」という患者さんの悩みを少しでもなくし、透析教室に参加してよかったと思っていただけるよう今後も頑張っていきたいと思います。（古澤）

療養病棟＜敬老会＞

療養病棟では、毎月季節の行事に合わせたレクリエーションを企画しています。9月は15日に敬老会を行い、患者さんの長寿と健康をお祝いしました。



ゲストは、大分創舞連のみなさん。子供から大人まで幅広い年齢層のよさこいチームです。華やかな衣装に身を包み、迫力ある音楽に乗せて華麗な演舞を披露してくれました。患者さんにもそれに合わせて身体を揺らしたり手拍子したり。鳴子という楽器を持たせてもらい、みんなで鳴らすと会場に音が響き渡り感動的でした。最後は、認知予防に行っている「ズンドコ体操」をお礼に踊って見せました。みなさん笑顔で、敬老会は大成功に終わりました。

今後も日々の生活に刺激を与えるようなレクリエーションを企画し、有意義な療養生活を送っていただきたいと思います。（川添）



平岡先生が合同新聞で紹介されました。

注目!

当院腎臓内科の平岡先生が、9月4日の大分合同新聞朝刊「ひと」欄で紹介されました。昨年導入した在宅人工透析について、担当医師としてインタビューを受けています。院内にも掲示しておりますので、ぜひご覧ください。



地域医療研修

8月1日から1ヶ月間、大分大学医学部より馬場博先生が当院に研修に来られました。病院での業務以外にも介護部の夏祭り等にも参加され、積極的に患者さん利用者さんと関わってくださいました。馬場先生、ありがとうございました。

普段の大学病院や2次救急病院での研修とは異なり、介護や看護を通して医療を考え直すきっかけを頂けたと感じます。利用者様や患者様毎に異なる社会背景を理解し、個々プランを作成する職員の姿をみて、私自身も診療する際にそうありたいと感じました。また、患者様が退院した後の生活を具体的に想像することができるようになったと思います。一ヶ月間、誠にありがとうございました。（馬場 博）



おいせ 第7回みんなで歩こう

11月14日は、世界糖尿病デー。各地で糖尿病の予防・対策を啓発するイベントが開催されます。当院も下記要領でウォーキングイベントを開催します。お弁当や粗品なども準備しておりますので、糖尿病予防、健康づくりのために私たちと一緒に歩きませんか？みなさんの参加をお待ちしております。

日時：令和元年11月15日(金)

10:30～13:30

集合場所：病院2F 健診ルーム

内容：春日地区周辺のウォーキング
血糖値測定

応募締切：11月11日(月)外来スタッフまで

※雨天☁の場合は中止です。



介護ホームつかがわTOPICS

デイサービス夏祭り

8月8日に行われたデイサービス夏祭り。この夏祭りの一番の目玉はなんといっても子供神輿。今年は1歳から小学生まで13人の子供たち（職員のお子さん、お孫さん）が参加してくれました。



「わっしょい！わっしょい！！」元気な声が塚川中に響き渡ります。お費錢を用意して、今か今かと神輿を待ちわびる利用者さん。子供たちの可愛い姿に皆さん目じりが下がり、たくさん元気をもらいました。

デイサービスでは、たこ焼きや焼きそばのソースの良い香りが食欲をそそります。童心に返って輪投げやゲームを楽しみ、最後は皆で炭坑節を踊りました。今年も夏を満喫できましたね。



利用者さんの喜ぶ姿に私たちも胸がいっぱいになりました。夏祭りを大いに盛り上げてくれた子供達にも感謝！来年も遊びに来てくださいね♪

東春日地区供養盆踊り



8月18日、東春日地区供養盆踊りが病院前のクローバー公園で行われました。地域のお祭りですが、毎年つかがわの職員も準備の会議から参加させていただいています。

出し物も今年は趣向を変えて、バルーンアートとストラックアウトを用意。子供達に非常に好評でした。職員や利用者さんも浴衣を着てお祭りに花を添え、地域の方々と一緒に鶴崎踊りに興じました。参加する方が年々増えてきている



ようで、最後の抽選会では一喜一憂する人の声が遠くまで響き渡るほど。東春日地区供養盆踊りは、大盛況のうちに終了しました。



自治会長さんから「つかがわさんに参加してもらえて助かっています」と感謝の言葉をいただきました。これからも地域の方々と手を取り合い、地域の発展に貢献していきたいと思います。



介護部ボウリング大会



介護部ボウリング大会を8月20日に明野のOBSボウルで開催しました。院長、副院長たちを来賓に、介護部総勢60名で熱戦が繰り広げられました。次々出されるストライク。あちらこちらから大きな歓声やため息が聞こえます。



白熱する理由は、豪華景品つきの表彰式！1位はいきなりステーキ5,000円券！見事手にしたのは、小規模所属の高野幸美さんでした。

高野さんは前回の大会でも好成績を収めたボウリング上手♪次回はハンディキャップが必要ですね(笑)。

ボウリングで上位になれない方にもチャンスを…ということで、くじ引きも用意。商品が当たるチャンスに、ゲーム以上の盛り上がりを見せました。笑い通して楽しい暑気払いが出来たので、これからも日々の業務に頑張ります！



通所リハビリテーションでは、3日間にわたって秋祭りを開催。豚汁づくりやバイキングにレクリエーションと内容も盛りだくさん！お神輿もやってきてお祭り気分を満喫しました。

利用者みなさん、これからも一緒に笑って、元気に楽しく過ごしていきましょう。

介護ホームつかがわTOPICS(清成・三輪)



敬老の日

9月16日は敬老の日。部署ごとに趣向を凝らし、利用者さんへの感謝の気持ちを込めて、手作りのプレゼン



トや手料理をふるまいました。手作りのハンガーやコロコロケースなど、今年は実用的なものが人気でした。



塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間 : 平日 8:30~12:00 14:00~17:00 土曜日 8:30~12:00
休診日 : 土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日(開院記念日)



科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30~12:00	院長	橋永	院長 橋永	院長 橋永	—	—
腎臓内科	8:30~12:00	平岡	平岡	—	—	平岡	—
消化器内科	8:30~12:00	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣 溝口(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)
	14:00~17:00	和氣	和氣	溝口	和氣	和氣	
呼吸器内科	—	—	14:00~17:00 安東 (第2火曜休診)	—	—	—	8:30~12:00 渡邊/菅
精神科 心療内科	14:00~17:00	副院長(再診)	—	—	副院長(再診)	—	
整形外科	14:00~17:00	—	—	—	山口	—	

※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。

※黒岩医師は第2・4水曜(9:00~12:00)外来診療しております。

医療法人博光会 事業所紹介

●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233

ホームページ <http://www.hakkokai.com/>

病床数: 60床(一般病棟25床 療養病棟35床)

人工透析室 44床

診療科: 一般内科、循環器内科、
腎臓内科、糖尿病内科、消化器
内科、呼吸器内科、人工透析内
科、精神科・心療内科、整形外
科、リハビリテーション科



●訪問看護ステーションつかがわ●



所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280

●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町8番21号

サザンブライツ東春日B棟1階

TEL 097-548-5010 FAX 097-574-872



●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ(病院5F)

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

●小規模多機能ホームつかがわ(1F)

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

●グループホームつかがわ萌(2F)

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126

●グループホームつかがわ藍(3F)

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

●デイサービスつかがわ笑(4F)

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

●デイサービスつかがわ遊(5F)

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2-23

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



●ヘルパーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号

TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



◆編集後記◆ラグビーワールドカップで大分の街が賑わっていますね。スポーツの秋です！スポーツにはめっぽう疎い私は、専ら文化の秋なのですが…。シネマ5という府内五番街にある映画館によく足を運びます。ネット配信も充実している昨今ですが、「映画館で映画を観る」ことは日常からちょっと離れて、誰かの人生を味わい、知らない世界へ連れて行ってくれる気がします。秋は作品が充実していますので、映画館で文化の秋を味わうのもオススメです♪みなさん、良い秋をお過ごしください。(文責 五十川)