

OLIVE



令和2年冬号

新年のご挨拶



大変遅ればせながら、皆様新年明けましておめでとうございます。令和という新元号になって初めてのお正月をどのように迎えられたでしょうか。今年は年末から例年以上に暖かな日が多く、冬が苦手な私は非常に助かっています。

2020年、ついに東京オリンピックイヤーとなりました。昨年のラグビーワールドカップ同様に日本全国にたくさんの外国人が訪れ、出場選手共々暑い夏をさらに熱くしてくれることと思います。昨今の中東情勢、韓国との軋轢、香港の暴動など世界に目を向ければ心配なことも多々ありますが、こうしたスポーツの祭典は平和であること

が大前提です。どうか災害に見舞われることなく、成功裏に終わってほしいものです。

さて、毎年言われていることですが、日本の少子高齢化、人口減少が止まりません。それに伴い、医療介護共に人材不足で厳しい時代になってきました。今年はスタッフ一人ひとりが気を引き締め、自分の役割を自覚し、ONE TEAMで博光会をより良い形に作っていきたいと思っています。私自身も年齢と共に落ちていく気力、体力を今一度奮い立たせて、ポジティブに頑張りたいと思っています。皆様、本年もどうぞよろしくお願い致します。（院長）



在宅血液透析



2018年12月、当院では在宅透析システムを導入し、1名の患者さん（堀 智彰さん）が在宅透析を開始しました。それから1年が経ち、堀さんに現在の様子などインタビューを行いました。

Q：在宅透析を始めて1年が経ちましたが、現在調子はいかがですか？

A：快適に過ごせています。週3の通い透析から週5の在宅透析になり、体調もかなり改善されました。吐き気や気持ち悪さが軽減し、薬が減ったのも嬉しいです。



Q：在宅透析を導入して良かったことはなんですか？

A：時間が自由になったことが一番大きいです。通院していたときは時間に縛られていましたが、今は自分で時間を調整でき、仕事との両立もしやすくなりました。これまで断っていた飲み会などのつきあいもできるようになりました。食べ物も基本的に制限なく食べられますし、怖かった体重の増えも今はなくなりました。家族の負担は大きいと思いますが、自分が元気であることを喜んでくれています。家族との時間も増えましたね。

Q：導入する上で大変だったことはなんですか？

A：家を建てるタイミングで導入したのでそれほど大変だったことや抵抗はなかったですが、家族の協力が必要なこと。穿刺は毎回緊張はしますが、慣れてきました。あとは、水道代が跳ね上がったので、もう少し安くなると有難いですね。

Q：現在の塚川のシステムはいかがですか？

情報共有がクラウドでリアルタイムにできるためスムーズで、対応も早く満足しています。LINEでつながっている安心感もあります。トラブルも今のところありません。

Q：透析患者さんへのメッセージをお願いします。

A：費用や自己穿刺、家族の協力など条件はたくさんありますが、それがクリアできるならばぜひお勧めしたいです。活力がでますし、体調もはるかに良くなります。



透析の一つの選択肢として導入した在宅透析。

これからは患者さんの声に耳を傾け、安心・安全な在宅透析を行うためにしっかりと教育体制と万全な支援体制をとってまいります。在宅透析について質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

（五十川）



▲透析室久保師長と堀さん
堀さん、ご協力ありがとうございました。

◆運営理念◆

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。

つかがわTOPICS 第7回みんなで歩こう



11月14日は世界糖尿病デーです。当院もこの時期になるとブルーの風船やリボンを飾り、電飾でブルーライトアップを行います。そして11月15日（金）に『第7回みんなで歩こう』を開催し、糖尿病予防の啓発活動を行いました。



当日は晴天、気温も程よくウォーキング日和。今年は患者さん、職員総勢39名が参加しました。血糖値と血圧を測定し、準備体操を

行い、ウォーキングスタート。2.5キロと1キロの2コースに分かれ、会話を楽しみながら各々のペースで歩きました。棄権する方もなく、全員無事ゴール。ゴール後は再度血糖値、血圧を測定し、スタート時と数値を比べ盛り上がっていました。「気持ちよかった」と笑顔で終了した会になりました。糖尿病予防にウォーキングは最適です。歩くことを習慣づけてこれからも健康管理に気を付けていきましょう。（岩佐）



透友会忘年会

12月8日（日）、透友会の忘年会が豊の国健康ランドで開催されました。透友会とは、当院の透析患者さん達が患者同士の交流や腎臓病に関する勉強会などを行っている患者会です。大分市で最初にできた透析患者会で、大分県腎臓病協議会にも加入しています。



今回は、患者さんやご家族21名が参加しました。美

味い料理を食べながら会話も弾み、楽しいひとときになったようです。私たちスタッフにとっても患者さんの生の声が聴ける有意義な時間でした。

透析は不安なことも多いと思いますが、透



友会は患者さん同士の心強いつながりができる場所です。透友会についてのお問い合わせ、加入のご希望等ございましたら、まずはスタッフにご相談ください。（小城）



介護ホームつかがわTOPICS

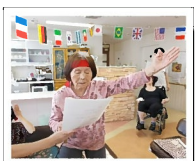


デイサービス笑・遊では毎年10月中旬に大運動会を開催しています。遊では皆赤白のハチマキを付け、笑ではハロウィン

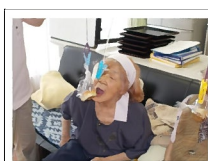
にちなんで仮装して各競技に臨みました。



ボール渡しではみなさん熱が入ります！ボールを隣の人に渡すまで、息をするのを忘れるほど慎重に。元気な応援団長による応援に励まれ



デイサービス大運動会



て、お楽しみのパン食い競争。大きく口を開けてガブリ！皆大好きアンパンをGETです。普段はお上品な奥様も目の色変えて大

きな口！会場に笑い声が響きます。身体を動かし、たくさん笑い、楽しいひとときを過ごしました。赤白どっちが勝ったかって？勝敗よりも楽しさが勝る運動会でした。（清成）



全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会「全国大会」in大分

全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会「全国大会」in大分が12月21、22日の2日間、ホルトホール大分で開催されました。全国から300名ほどが来場し、選りすぐりの事例発表が行われます。45例の中に小規模多



機能ホームつかがわも選ばれ、仲英樹主任が発表を行いました。テーマは「生きる意欲を引き出す自立支援介護」。小規模多機

能ホームを利用することによって利用者さんに見られた変化について、写真や表を使い発表しました。見学者からも「とても分かりやすかった」と嬉しい感想を頂きました。

惜しくもアンコール発表（45例の中から特に優れた発表が選出される）には選ばれませんでした。全国の小規模多機能の職員さんとの交流や意見交換が出来て、有意義で勉強になる2日間でした。（清成）



介護部のクリスマス



今年もサンタさんがやってきた♪いくつかになってもクリスマスはワクワクしますね。心のこもったプレゼントに利用者さんも大喜び。その笑顔がスタッフにとってなによりのプレゼントです♪



つかがわ ALBUM



12月13日、永年勤続表彰が行われました。今年の表彰者は24名。院長より賞状と記念品が授与されました。みなさん、おめでとうございます。これからも博光会の一員として頑張ってくださいね！



(写真左) 介護部 小倉礼子部長 通所 山崎志郎主任
居宅 相川美和さん 勤続15年

(写真中央) 透析室 台野竜祥さん 勤続20年
(写真右) 透析室 児玉志保さん 勤続15年

永年勤続表彰

病院のクリスマス



みんなでサンタの帽子をかぶり、クリスマスをお祝いしました♪歌を歌ったり、ゲームをしたり。サンタになったスタッフがマジックを披露して大変盛り上がりしました♪



1年の一大イベント、介護部忘年会。利用者さんやご家族、地域の方々にも参加していただきました。どの部署もスタッフの趣向を凝らした出し物に会場は大盛況！みなさん、1年間ありがとうございました♪



介護部忘年会

10/13-14 宮崎

ハイクラスなシェラトングランデオーシャンリゾートに宿泊！翌日はゴルフコースと観光コースに分かれて楽しめました♪



11/8-10 北海道

南から北へ！2泊3日で、小樽散策、円山動物園や白い恋人パークなどを観光しました。夜はジンギスカンやカニなど北海道の美食を堪能。北海道の澄んだ空気や景色に癒されました。



職員旅行 2019

カルビやサムギョブサル、韓国名物に舌鼓。海雲台にも行きました。女性スタッフは専ら国際市場や免税店でのお買い物に勤しんでいたようです♪



11/29.30 韓国釜山

10/27 佐賀

おいしい和牛を食べて、鳥栖アウトレットでお買い物を楽しみました♪



ランチは有名ステーキ店でステーキサンド。劇団四季のライオンキングを鑑賞しました。圧巻のパフォーマンスに感動の嵐でした！

11/22 福岡

塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30~12:00 14:00~17:00 土曜日 8:30~12:00
休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日（開院記念日）

科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30~12:00	院長	橋永	院長 橋永	院長 橋永	—	—
腎臓内科	8:30~12:00	平岡	平岡	—	—	平岡	—
消化器内科	8:30~12:00	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	溝口(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)
	14:00~17:00	和氣	和氣	和氣	溝口	和氣	
呼吸器内科	—	—	14:00~17:00 安東 (第2火曜休診)	—	—	—	8:30~12:00 渡邊/菅
精神科 心療内科	14:00~17:00	副院長(再診)	—	—	副院長(再診)	—	
整形外科	14:00~17:00	—	—	—	山口	—	

※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。

※黒岩医師は第2・4水曜（9:00~12:00）外来診療しております。

医療法人博光会 事業所紹介

●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233

ホームページ <http://www.hakkokai.com/>

病床数：60床（一般病棟25床 療養病棟35床）

人工透析室 44床

診療科：一般内科、循環器内科、
腎臓内科、糖尿病内科、消化器
内科、呼吸器内科、人工透析内
科、精神科・心療内科、整形外
科、リハビリテーション科



●訪問看護ステーションつかがわ●



所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280

●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町8番21号

サザンライト東春日B棟1階

TEL 097-548-5010 FAX 097-574-872



●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ（病院5F）

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

●小規模多機能ホームつかがわ（1F）

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

●グループホームつかがわ萌（2F）

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126

●グループホームつかがわ藍（3F）

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

●デイサービスつかがわ笑（4F）

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

●デイサービスつかがわ遊（5F）

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2-23

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



●ヘルパーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号

TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



■編集後記■1月も下旬となりましたが、皆様明けましておめでとうございます。お正月といえば、年賀状。皆さんは出されましたか？子供の頃は年賀状の到着を今か今かと待ちわびていたものです。しかし最近は年賀状を「卒業」する方も増えていくとか。LINEなどSNSの普及で新年の挨拶も簡単にでき、いつでも近況を知ることができる時代になったのも大きな要因のようです。しかし写真つきや手書きのコメントが添えられた年賀状はもらって嬉しいのも確か。形式的なものは淘汰されていくと思いますが、これからもささやかに大切にしたいコミュニケーションです。さて、今年も博光会のニュースを心を込めてお届けしたいと思います。令和2年もO!LIVEをよろしくお願い致します。（文責 五十川）