



OLIVE



令和2年春号

グループホームつかがわの取り組み



日本認知症グループホーム協会の機関誌「ゆったり1・2月号」の特集コーナーにグループホームつかがわが掲載されました。連載「グループホーム探訪」は、編集部が全国各地のグループホームを訪問し、各施設のこだわりや職員の想いを取り上げるコーナーです。

取材は5時間を超す長丁場となり、編集部の方々と介護に対する想いを熱く語り合いました。



▲11月20日 取材の様子

今回は、「ゆったり」で語った私たちグループホームつかがわの取り組みやこだわりを紹介していきたいと思います。

■グループホームとは

認知症高齢者5～9名の少人数の利用者さんが介護スタッフの手助けを得ながら共同生活住居で生活する施設です。家庭的な環境の中で地域とも交流を持ちながら機能訓練を行い、利用者さんの持っている能力に応じて自立した日常生活が出来るように支援します。



■グループホームつかがわ

平成17年8月に2ユニット（萌・藍）開所。各ユニットに9名、合計18名の利用者さんが生活されています。平均年齢90.2歳、平均要介護度4.72。職員は15名の介護職員、3名の看護師で構成されています。

■グループホームつかがわのこだわり

①看取り介護に力を入れています

「住み慣れた家で最期を迎えたい」誰しも一度は願うことかもしれません。しかし、病気や介護等様々な理由で難しい場合、「第二の家」であるグループホームでなら医療、介護の手を借りて家族や仲間の元で最期を迎えることが可能になります。



◎利用者さんやご家族は未知のことで不安でいっぱいです。丁寧に説明を行い、信頼関係を築くことを第一に考えています。博光会の病院一介護とが連携し、職種関係なく情報を共有し、支えていけるよう取り組んでいます。

◎比較的体調が落ち着いている日は入浴介助を行った後、短時間であってもホールで他の利用者さんたちと過ごす時間を作ったりと普段通りの生活を心掛けています。利用者さんに安心感を持ってもらえるように支援しています。

◎身体を常に清潔にし、「きれい」を守ります。アロマセラピーを導入して心身共に癒されるケアを行っています。



②接遇を大切にしています

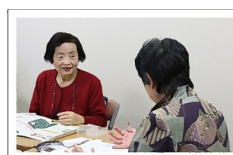
利用者さんに寄り添い、心地よい時間と空間を提供できる接遇を心がけています。利用者さんは人生の大先輩です。尊敬の念を持って接しています。

◎ご家族と接する機会の多いグループホーム。入職時には接遇委員による全4回の研修と試験を行っています。挨拶や電話対応、お茶の淹れ方から勉強し、言葉遣いにも気を付けています。



◎「接遇は相手の為にするのではなく、自分自身の成長に必要なこと」をモットーに取り組んでいます。

今回の取材をきっかけに、小倉介護部長が「ゆったり5・6月号」より全6回の連載を書かせていただくことになりました。つかがわでの取り組みや利用者さん



達から学んだことを面白いエピソードを交えながらお伝えしようと現在執筆中です。皆さん、どうぞお楽しみに！
(清成)

◆運営理念◆

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。



▲ハーブティーを飲んでリラックスしながら学びました。

当院では、アロマセラピーに力を入れており、院内で様々な芳香活動を行っています。3月27日、アロマセラピーのメカニズムや効果などについて勉強会を行いました。

香りは主に二つの経路で心身に作用します。鼻から脳の深いところに直接伝わり、自律神経やホルモン、感情を司る機能に直接働きかける経路。そして、皮膚や粘膜から血液循環を通じて身体に浸透していく経路。香りは心身の不調を調整し、ストレス緩和やリラックス効果をもたらします。最近の研究では、アルツハイマー型認知症にも有用性が発見され、アロマセラピーに認知症予防効果があることもわかりました。

アロマセラピーはどなたでも手軽に楽しむことができます。アロマポッドやディフューザーで芳香させる以外にも、ハンカチやティッシュに数滴たらしめて置いておくだけでもOKです。精油にはそれぞれ違った作用がありますので、お好みの香りで症状に合ったものをお試しください。アロマで心身のバランスを整えていきましょう。
(五十川)

＊オススメの精油＊

- ◎ 認知症予防 (朝) ローズマリー2滴とレモン1滴
(夜) ラベンダー2滴とスイートオレンジ1滴
- ◎ 花粉症対策 ユーカリ、ティートリー、ペパーミント
- ◎ 風邪予防 ティートリー、ユーカリ
- ◎ リラックスしたいとき ラベンダー、カモミール
- ◎ 眠れないとき ラベンダー、スイートオレンジ、イランイラン
- ◎ ストレス緩和 ラベンダー、イランイラン、ベルガモット

呼吸器外来からのお知らせ

4月より、呼吸器外来に小宮 幸作医師が赴任されました。診察日は月曜日14:00~16:30となります。よろしくお願いいたします。

<医師プロフィール>小宮 幸作医師

大分大学医学部呼吸器・感染症内科学講座准教授

医学博士/日本呼吸器学会専門医/日本感

染症学会専門医/日本アレルギー学会専門

医/日本内科学会総合内科専門医



新型コロナウイルス感染症対策を行いましょう

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が大分県でも拡大しており、不安に感じる方も多いと思います。

感染症は一人ひとりの行動が重要な鍵となります。正しい感染防止策を行っていきましょう。

<今わかっていること>

新型コロナウイルスは、飛沫感染、接触感染で感染します。

◎飛沫感染…感染者のくしゃみ、咳などと一緒に放出されたウイルスを人が口や鼻から吸い込んで感染します。



◎接触感染…ウイルスがついたものに触れた手で目や鼻を触り感染します。



(例: 手すり、ドアノブ、スイッチなど)

<感染しない・させないためにできること>

◎こまめな手洗い(帰宅後や食事前など、石けんで30秒以上しっかり洗いましょう)

◎うがい

◎洗っていない手で目や鼻、口を触らない

◎マスクをする



◎咳エチケット



◎外出を控える

◎3密(※)を避ける

※3密…換気が悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発生をする密接場面。3つの条件が重なるとクラスター(集団)感染のリスクが高くなります。



<当院での取り組み>

◎マスクを着用しています

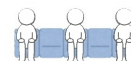
(患者さんへのマスク着用もお願いしています)



◎2時間ごとに換気、次亜塩素酸水で拭き消毒しています



◎待合室のイス、ソファの間隔を開けています



◎面会は(原則)お断りしています

私たち一人ひとりができることを実践して感染拡大を防ぎ、1日も早く普通の日常生活を取り戻しましょう。(足立)

感染症拡大防止にご協力ください



介護ホームつかがわTOPICS

有料老人ホームつかがわ牧、デイサービスつかがわ笑をご利用の村田淑子さんが令和2年3月5日に100歳のお誕生日を迎えられました。この日に向けて、ホールの装飾や色紙作りに職員一同気合いが入ります。昔からお花を育てることが大好きな村田さん。チューリップやバラなどたくさんのお花も飾り、とても華やかになりました。



当日は市の職員さんも駆けつけ、百歳の祝福状が授与されました。村田さんは、ご家族や仲

村田淑子さん百寿祝い

間達に囲まれて満面の笑み。お花を愛でる姿も見られ、温かく優しい時間が流れました。



塚川第一病院に介護部が出来た平成17年から当施設を長年利用してくださっている村田さん。百年という時間を生き抜いた大先輩に教えていただきたいことがまだたくさんあります。これからも毎日お元気に、つかがわと一緒に年月を重ねていきましょう♪この度は、本当におめでとうございました。



(清成)

防災協会に表彰されました



介護ホームつかがわが大分市防災協会から優良事業所表彰を受けました。この表彰は、過去十年間無災害で防災体制が他の模範となる事業所を表彰するもので、当施設の永年にわたる災害防止活動の功績が認められました。

介護部では各部署に防災委員を配置し、定期的な通

報訓練や防災訓練等、防災設備の点検を実施しています。高齢者は災害時一人で逃げるのが難しく、逃げ遅れてしまう可能性が高くなります。訓練を習慣化し日ごろから防災意識を持つことで、助けられる命を増やしたいーそんな思いで訓練を大切にしています。また、普段から地域とも協力して、何かあった時にはお互いに助け合える関係性を作ることを心がけています。今後もこの表彰を励みに、より一層気を引き締めて防災安全管理に努めていきたいと思います。



(清成)

節分とおやつ作り

節分の日、介護ホームに鬼がやってきました！「鬼は〜そと、福は〜うち！」みんなで豆まきをして鬼退治。利用者さんが鬼に扮する場面もあり、大変盛り上がりしました♪



抹茶、ミルク、いちごみるくの三層♪



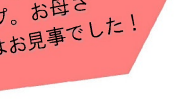
おいしくな〜れ♪



お父さんたちも一生懸命！



こねて、寝かせて、伸ばしてやせうま作り！



それぞれの部署でおやつ作り♪ ぜんざいや桜餅、ひし餅ゼリーに蒸しパン、クレープ。お母さんたちの手際の良さはお見事でした！

関西風・関東風両方作ってみました♪

<省エネ改修工事完了のお知らせ>

令和元年10月より病院で実施しておりました省エネ改修工事(空調、給湯設備の入替、照明のLED化)は、無事終了しました。工事期間中はご迷惑やご不便をお掛けいたしました。ご協力いただきありがとうございました。

(岩佐)



塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30~12:00 14:00~17:00 土曜日 8:30~12:00
休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日（開院記念日）



科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30~12:00	院長	橋永	院長 渋谷	院長	—	—
腎臓内科	8:30~12:00	平岡	平岡	—	—	平岡	—
消化器内科	8:30~12:00	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)	溝口(内視鏡)	和氣(内視鏡)	和氣(内視鏡)
	14:00~17:00	和氣	和氣	和氣	溝口	和氣	
呼吸器内科	—	14:00~16:30 小宮	—	—	—	—	8:30~12:00 吉川/松本(紘) 後藤/松本(祐)
精神科 心療内科	14:00~17:00	副院長(再診)	—	—	副院長(再診)		
整形外科	14:00~17:00	—	—	—	山口		

※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。

※黒岩医師は第2水曜(9:00~12:00)のみ外来診療しております。

＜お願い＞
発熱や風邪症状のある方は、事前にお電話にてご相談ください。

医療法人博光会 事業所紹介

●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233

ホームページ <http://www.hakkokai.com/>

病床数：60床（一般病棟25床 療養病棟35床）

人工透析室 44床

診療科：一般内科、循環器内科、
腎臓内科、糖尿病内科、消化器
内科、呼吸器内科、人工透析内
科、精神科・心療内科、整形外
科、リハビリテーション科



●訪問看護ステーションつかがわ●



所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280

●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町8番21号

サザンブライト東春日B棟1階

TEL 097-548-5010 FAX 097-574-872



●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ（病院5F）

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

●小規模多機能ホームつかがわ（1F）

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

●グループホームつかがわ萌（2F）

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126

●グループホームつかがわ藍（3F）

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

●デイサービスつかがわ笑（4F）

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

●デイサービスつかがわ遊（5F）

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2-23

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



●ヘルパーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号

TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



■編集後記■

いよいよ全国に緊急事態宣言が発令されました。感染拡大が収まりませんね。暗いニュースや外出自粛にストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。今月掲載したアロマセラピーやストレッチなどを生活に取り入れて上手にリフレッシュしていきましょう。映画やドラマの配信サービスを利用するのもおすすめです。コロナ禍で閉業を余儀なくされているお店も多いときます。テイクアウトやクラウドファンディングでできる限り応援していきたいですね。一刻でも早く収束に向かうよう、みんなで感染防止対策を行っていきましょう。（文責 五十川）