



OLIVE



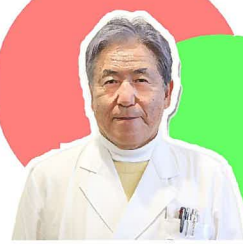
第48号

院長あいさつ

新しい年がスタートして、早くも1ヶ月が過ぎました。昨年の12月には落ち着きを見せていた日本のコロナ事情も、ここにきてまた感染力のより強い波に飲み込まれています。生きている間にこんなパンデミックを経験するとは、誰が想像できたでしょうか。昨年は、コロナ禍でのオリンピック開催や大規模ワクチン接種など、本来の医療、介護の理念を見失ってしまいそうな日々が続きました。面会や外出もままならず、行事は全て中止や縮小、その寂しさは、私たち以上に患者様や利用者様にとってストレスのかかることだったと思います。

しかし、こんな時代を嘆くのではなく、その中でできることや楽しみを見つけていくポジティブな思考が大切です。自然や季節の花々の美しさに触れる、運動をする、感染対策をしながら美味しいものを食べる、など小さな喜びを積み重ねていきましょう。

博光会職員一同、今できる最大限の医療・介護を提供していきたいと思っております。心はコロナに負けず、共にこの時代を乗り越えていきましょう。



介護ホームつかがわのご長寿さん

介護ホームつかがわでは毎年百寿を迎える方がいらっしゃいます。2022年も元気に過ごしていくためにも、ご長寿のみなさんに、健康と長寿の秘訣や好きなことを聞いてみました。



知識欲を持って、いくつになっても勉強する姿勢を持つこと！
いつまでも向上心を持ち、娘にとって誇れる母でありたいと思っています。可愛い孫やひ孫との触れ合いはかけがえのない時間です。

小規模多機能ホーム 渡邉 夕子様 (105歳)



よく寝て、好き嫌いなくよく食べて、よく出して…体の中から健康に！
好きなことは脳トレをすることと人との会話を楽しむこと。
毎月のように届く娘からの絵手紙を見ることが心の癒しです。

グループホーム 村田 淑子様 (101歳)



自分のペース、リズムを崩さず規則正しい生活を送り、適度な運動を続けること！
同居している息子達といつまでも一緒にいるために「自分で出来ることは自分で」を心掛けています。

通所リハビリテーション 河野 優様 (100歳)



農家で培った基礎体力を衰えさせないように毎日運動に励んでいます。
お手伝いや人に物を教える等人的役に立つことが大好きです。お正月には孫やひ孫に会えて益々元気になりました♪

グループホーム 財前 レイ様 (99歳)



人との交流と趣味の充実
教師をしながら、趣味で和紙人形、陶芸等の創作活動を行ってきました。日記を書くことを毎日の日課として続けています。家族や人との関わりを大切に、良いところを見て褒めるようにしています。

小規模多機能ホーム 林 美津代様 (99歳)



おしゃれに気を遣い、人との交流や会話を楽しむこと！
服が好きなので毎日身だしなみを整えて気を引き締めています。通所リハに来てみんなで笑って過ごす時間、家では夫や娘夫婦と過ごす時間を大切にしています。

通所リハビリテーション 草野 千代子様 (99歳)

◆運営理念◆

私たちは「信頼」「安心」「満足」をモットーに、患者様への心の通った「ぬくもり」のある病院をめざします。

つかがわTOPICS

コロナワクチン追加接種スタート

全国的にオミクロン株が猛威を振るい、ワクチン追加接種（3回目）が急がれています。当院でも年始から職員の追加接種が始まりました。



●オミクロン株の特徴は？

オミクロン株は従来株より非常に強い感染力を持っています。重症化リスクが低いとしばしば言われますが、高齢者や基礎疾患のある方に広がると重症化する可能性があります。そのため、注意が必要な状況であることに変わりはありません。

●なぜ追加接種が必要なのか？

ワクチンの効果は時間の経過に伴い、徐々に低下していきます。追加接種することで抗体を増加させ、再度効果を高めます。



●追加接種の副反応は？

副反応には個人差がありますが、概ね2回目と同じくらいと言えます。腕の痛み、倦怠感、頭痛、発熱などの症状が見られることがあります。



ワクチンは、ウィルス感染そのものを防ぎ、発症しても重症化を予防するなどの効果があります。体質上の問題等で、ワクチン接種を躊躇する方もいらっしゃると思いますが、コロナにかからない・人にうつさないためにも接種をお勧めしております。不安がある方は一度医師にご相談ください。

当院でも追加接種の受付をしておりますので、接種券が届きましたらお電話にてご予約ください。また、1回目・2回目接種も受け付けております。



☎ 予約 097-532-0234

永年勤続表彰



<勤続15年の皆さん>

毎年12月に行われる永年勤続表彰。今年度は22名の職員が表彰されました。院長から賞状と記念品授与ののち、感謝と激励の言葉が贈られました。

受賞されたみなさん、おめでとうございます。一番長い方はなんと25年の表彰です！みなさんの長年の功

績があって、今の博光会があります。これからも後輩たちの道標となり、博光会と共に歩いていってくださいね。

【永年勤続表彰 5年8名、10年5名、15年8名、25年1名】

私が入職した頃より、現在の透析技術は大変進歩してきました。当院でも穿刺困難な患者様へのエコー下穿刺や自宅での在宅透析など多様なニーズに対応できるようになり、共に成長出来た事を嬉しく思っています。今後も一層精進してまいります。

★勤続25年★
透析室 副技士長
犬丸智晶さん



病棟のクリスマス



面会制限で来客のない病棟ですが、サンタさんは今年もやってきてくれました。いくつになってもクリスマスプレゼントは嬉しいものですね。みなさん、少し照れながらも笑顔溢れる一日でした。



また、療養病棟ではクリスマス会を行いました。感染対策を行う中、少しでも患者さんに楽しんでいただけるよう、これからも工夫して企画していきたいと思います。



世界糖尿病デー



11月14日は世界糖尿病デー。糖尿病の予防と治療を啓発する日です。今年もコロナウィルス感染防止のためにウォーキングイベントは開催できませんでしたが、当院ではブルーライトアップを行いました。



糖尿病の人は健康な人に比べて、新型コロナウィルスの重症化リスクが高くなります。コロナ禍で運動不足になりがちですが、感染対策を行いながらウォーキングなど運動を行っていきましょう。来年こそ「みんなで歩こう」を開催できますように。



介護ホームつかがわTOPICS

生け花教室



当院の玄関や階段、各フロアにきれいな生け花があるのをご覧になったことがありますか？当院では、週に1度、小原流県連会長・大分華道連盟副会長である橋本多恵子先生にお花を生けていただいております。



大和撫子が多く通う通所リハビリテーションでも、お花の習い事をしたいという声に応え、講師に橋本先生を迎えて生け花教室を開催しました。初回12月

16日は、クリスマスが近いということで緑に赤といったクリスマスカラーを使った華やかな作品を作りました。女性はもちろんのこと、男性もノリノリで「なかなか思うようにできんな〜」なんて言いながらも楽しく作品作り。



り。生けたお花は奥様へプレゼント♪お花の豊かな彩りと素敵な香りが部屋中に広がり、とても癒された時間でした。



冬のお楽しみ会



介護ホームつかがわの代名詞とも言える大忘年会。みんなで大集合！は難しい昨今ですので、それぞれの部署ごとに冬のお楽しみ会

を開催しました。お料理は松花堂弁当や寿司バイキングなど特別感のあるものを♪可愛いプレゼントやゲームも準備しました。なんといつでも一番の見どころは、考えに考え抜かれた職員の出し物！！マジックショーに宝塚歌劇団、ギターで弾き語りなど芸達者



な職員に利用者さんも大興奮でした♪

感染対策でいつもよりは規模を縮小しましたが、職員の熱量は大忘年会に負けてはいません！また大忘年会が開催できる日まで、みんなでアイディアを出し合って腕を磨いておきます。



お正月



2022年が明けました。介護ホームつかがわでは、書初めや福笑い、初詣や着物を着てご挨拶など、お正月らしい過ごし方を楽しみました。2022年も素晴らしい年になりますように♪



介護ホームつかがわのご案内

介護ホームつかがわには様々なタイプの介護サービスがあります。自宅で生活しながら通う【通所リハビリテーション】【デイサービス】、施設へ移住して生活する【グループホーム】【有料老人ホーム】、通いや泊まりなど様々なサービスを組み合わせる【小規模多機能ホーム】があります。



明るく楽しい雰囲気の中で機能訓練やリハビリを行い、身体づくりや認知症予防に取り組んでいます。天然温泉も完備！1日だけの体験も大歓迎です♪

介護サービス内容をもっと詳しく知りたい方はお気軽にお問い合わせください。私たちと楽しく健康寿命をのびましょう♪

<問い合わせ先> ☎ 097-536-1183

担当：介護部副部長 内宮

塚川第一病院 外来診療一覧



受付時間：平日 8:30~12:00 14:00~17:00 土曜日 8:30~12:00
休診日：土曜日午後・日曜日・祝祭日・6月15日（開院記念日）



科名	受付時間	月	火	水	木	金	土
循環器内科 糖尿病内科	8:30~12:00	院長	橋永絵理	院長 橋永絵理	院長 橋永絵理	—	—
腎臓内科	8:30~12:00	平岡	平岡	—	—	平岡	—
消化器内科	8:30~12:00 (内視鏡)	橋永正彦	橋永正彦	橋永正彦	溝口	橋永正彦	橋永正彦
	14:00~17:00	橋永正彦	橋永正彦	橋永正彦	溝口	橋永正彦	
呼吸器内科	14:30~17:00	—	小宮	—	—	—	8:30~12:00 吉川／横山 松本(紘)
精神科 心療内科	14:00~17:00	副院長(再診)	—	—	副院長(再診)	—	
整形外科	14:00~17:00	—	—	—	山口	—	
プラセンタ 外来	14:00~17:00	—	—	橋永邦彦	—	橋永邦彦	第2・第4 8:30~12:00 橋永邦彦

※はじめて精神科・心療内科・整形外科を受診される方は電話にてお問い合わせください。

※黒岩医師は第2水曜(9:00~12:00)のみ外来診療しております。

医療法人博光会 事業所紹介

●塚川第一病院●

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-532-0234 FAX 097-532-0233

ホームページ <http://www.hakkokai.com/>

病床数：60床（一般病棟25床 療養病棟35床）

人工透析室 44床

診療科：一般内科、循環器内科、
腎臓内科、糖尿病内科、消化器
内科、呼吸器内科、人工透析内
科、精神科・心療内科、整形外
科、リハビリテーション科



●訪問看護ステーションつかがわ●



所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-535-2283 FAX 097-535-2280

●介護保険サービスセンターつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)

TEL 097-548-5010 FAX 097-574-8720



●介護ホームつかがわ●

通所リハビリテーションつかがわ(病院5F)

所在地 大分市東春日町5番25号

TEL 097-536-1183 FAX 097-536-1185

●小規模多機能ホームつかがわ(1F)

TEL 097-540-6717 FAX 097-540-6718

●グループホームつかがわ萌(2F)

TEL 097-548-6816 FAX 097-548-5126

●グループホームつかがわ藍(3F)

TEL 097-548-5122 FAX 097-548-5126

●デイサービスつかがわ笑(4F)

TEL 097-540-6020 FAX 097-540-6028

●デイサービスつかがわ遊(5F)

TEL 097-548-5050 FAX 097-548-5016



●有料老人ホームつかがわ牧

所在地 大分市牧3丁目2番23号

TEL 097-556-3350

FAX 097-556-3356



●ヘルプーステーションつかがわ●

所在地 大分市東春日町6番28号(3F)

TEL 097-574-5236 FAX 097-574-5237



■編集後記■2022年の始まりと共に大分県にも第6波がやってきました。毎日更新される夥しい数字に戸惑うばかりですが、変わらず感染対策を続けピークアウトを待ちましょう。さて、2022年は2が並ぶ年。個人的には猫の年です。数年前まで犬派だったのですが、猫を保護したことをきっかけに完全に猫派に寝返りました(笑)暮らせばわかる、猫の良さ。彼らに癒される日々です。OLIVEも久しぶりの発行となりましたが、2022年はコロナに負けず、明るいニュースをお届けしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願いします。(文責 五十川)